

Regulamin korzystania ze ścianki wspinaczkowej w Maniowach

PRZEPISY ORGANIZACYJNE

1. Niniejszy Regulamin, określa prawa i obowiązki osób korzystających z usług Ścianki Wspinaczkowej znajdującej się na terenie firmy „MANSTEL” mieszczącej się przy ulicy Pienińskiej 40 w Maniowach.
2. Ze ścianki wspinaczkowej może korzystać każdy, kto:
 - a) zapoznał się z „Regulaminem Maniowskiego Stowarzyszenia Wspinaczkowego”, „Regulaminem korzystania ze ścianki wspinaczkowej” oraz podpisał deklarację członkowską i oświadczenie o zobowiązaniu się do jego stosowania,
 - b) jest Członkiem Maniowskiego Stowarzyszenia Wspinaczkowego (dalej MSW) i opłacił składkę członkowską oraz składkę na utrzymanie ścianki wspinaczkowej,
 - d) wyraził na piśmie zgodę na gromadzenie i przetwarzanie danych osobowych w celu rejestracji do MSW,
 - e) w przypadku osób, które ukończyły 18 lat - podpisał i przekazał Władzę MSW oświadczenie o wspinaniu się na swoją odpowiedzialność,
 - f) w przypadku osób poniżej 18 roku życia – przedstawił Władzom MSW podpisane przez rodziców lub opiekunów prawnych oświadczenie o wyrażeniu zgody na wspinanie się,
 - g) nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania wspinaczki.
3. Warunkiem koniecznym do wejścia na teren ścianki wspinaczkowej jest:
 - a) zmiana obuwia na czyste obuwie zamienne (ewentualnie korzystanie z ogólnodostępnych pantofli), przebranie się w strój sportowy nie krępujący ruchu oraz pozostawienie okrycia wierzchniego i niepotrzebnych przedmiotów w szatni, UWAGA: na ścianie wspinaczkowej wspinamy się tylko w czystym, pełnym sportowym obuwiu zamiennym, najlepiej przeznaczonym do wspinaczki sportowej.
 - b) wypełnienie, podpisanie i złożenie dokumentów, o których mowa w punkcie 2.

OGÓLNE ZAGADNIENIA PRAWNE

1. Osoby początkujące, które nie znają zasad asekuracji i posługiwania się sprzętem wspinaczkowym mają obowiązek zgłosić się do Władz MSW. Osoby takie mogą być asekurowane tylko przez osobę doświadczoną, wskazaną przez Władze MSW. Wspinaczka takich osób powinna mieć charakter nauki wspinania.
2. Na ścianie samodzielnie mogą wspiąć się osoby:
 - a) powyżej 18 roku życia, które są Członkami MSW, opłaciły składki, podpisały oświadczenie, oraz znają zasady asekuracji i posługiwania się sprzętem wspinaczkowym na ścianie wspinaczkowej.
 - b) w wieku od 16 do 18 lat, które są Członkami MSW, opłaciły składki, podpisały oświadczenie oraz znają zasady asekuracji i posługiwania się sprzętem wspinaczkowym na ścianie wspinaczkowej, posiadające pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych,
 - c) poniżej 16 roku życia, które znają zasady asekuracji i posługiwania się sprzętem wspinaczkowym na ścianie wspinaczkowej, posiadające pisemną zgodę rodzica lub opiekunów prawnych, wyłącznie pod bezpośrednią opieką rodziców lub opiekunów prawnych lub organizatora zajęć sportowych. Wspinaczka osób poniżej 16 roku życia powinna mieć charakter nauki wspinania.
3. Wspinanie osób dorosłych odbywa się na własną odpowiedzialność.

4. Wszyscy wspinający mają obowiązek zaznajomić się z niniejszym Regulaminem ścianki wspinaczkowej, a także zapoznać się z instrukcją użytkowania każdego sprzętu który używają.
5. Władze MSW mają prawo usunąć z obiektu osoby zachowujące się niewłaściwie, stwarzające zagrożenie dla siebie lub innych oraz łamiące przepisy porządkowe i przepisy bezpieczeństwa. Pozostali członkowie MSW, są zobligowani do zgłoszenia wszelkich naruszeń których byli świadkiem bądź mają informację że takowe zaistniały.
6. Każdy użytkownik jest zobowiązany do powiadomienia Władze MSW o sytuacjach mogących stanowić zagrożenie dla życia lub zdrowia użytkowników ściany lub osób postronnych, a także o uszkodzonych lub obluzowanych chwytach wspinaczkowych oraz wszelkich nieprawidłowościach w funkcjonowaniu obiektu.
7. Władze MSW nie ponoszą odpowiedzialności za kontuzje, urazy i uszczerbki na zdrowiu wspinaczy, spowodowane niewłaściwym wspinaniem, użytkowaniem urządzeń i uczestnictwem w zajęciach, a także nieprzestrzeganiem Regulaminów i zaleceń.
8. Władze MSW nie ponoszą odpowiedzialności za przedmioty pozostawione w szatni oraz na terenie obiektu.
9. Osoby korzystające ze ścianki wspinaczkowej ponoszą finansową odpowiedzialność za zniszczenia lub inne szkody wyrządzone na terenie ścianki wspinaczkowej.
10. Obowiązuje absolutny zakaz wstępu na teren ścianki wspinaczkowej pod wpływem lub w stanie po spożyciu alkoholu albo środków odurzających, oraz zakaz wnoszenia lub spożywania ich na terenie ścianki wspinaczkowej i posiadania alkoholu, środków odurzających oraz przedmiotów niebezpiecznych. Na terenie obiektu nie wolno palić papierosów.

PRZEPISY TECHNICZNE

1. Przed rozpoczęciem wspinania zaleca się wykonanie serii ćwiczeń rozgrzewających, gdyż wspinaczka bez rozgrzewki grozi kontuzją!
2. Na ścianie można się wspiąć:
 - a) bez asekuracji nie wyżej niż do wysokości około 3 m (tj. wysokość drugiej plakietki/spita tzw. „bouldering”), przy równoczesnym zabezpieczeniu zeskoku materacami.
 - b) z asekuracją górną (w układzie wędki) jedynie gdy wędka została zawieszona na karabinku zakręcanym („HMS”) zawieszonym na stanowisku zjazdowym. Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w uprząży biodrowej lub pełnej używanej w zgodzie z Instrukcją obsługi i użytkowania opracowaną przez producenta uprząży,
 - c) z asekuracją dolną na wszystkich drogach przy uwzględnieniu zasady: wspinający się jest zobowiązany do wpinania się do wszystkich punktów asekuracyjnych będących w linii pokonywanej wspinaczki. Wspinanie z dolną asekuracją dozwolone jest dla osób z ukończonym kursem wspinaczkowym lub przeszkolonych przez instruktora wspinaczki (na podstawie okazanego zaświadczenia); - ocena poprawności należy do instruktora (pod warunkiem, że jest na ścianie), asekuracja dolna jest możliwa także podczas zorganizowanych zajęć z instruktorem. Wspinaczka dozwolona jest wyłącznie z asekuracją w uprząży biodrowej lub pełnej używanej w zgodzie z Instrukcją obsługi i użytkowania opracowaną przez producenta uprząży.
3. Zabronione jest wspinanie bez obuwia oraz w sandałach i klapkach.
4. Maksymalna waga wspinacza nie może przekraczać 120kg.
5. Dzieci o wadze do 40 kg powinny się wspiąć w uprząży pełnej, przeznaczonej dla dzieci.
6. Osoba wspinająca się może ważyć maksymalnie do 1,5 raza więcej niż osoba asekurująca!
7. Asekuracja jest przeprowadzana za pomocą liny wspinaczkowej przy użyciu karabinka zakręcanego, stosując przyrząd asekuracyjny (np. typu „gri gri” firmy Petzl lub „kubek”), który obsługuje osoba asekurująca. Na ścianie nie wolno asekurować się za pomocą ósemek zjazdowych, węzła półwyblinka.
8. Linę do uprząży należy wiązać za pomocą węzła ósemkowego tzw. „ósemki” przestrzegając instrukcji producenta uprząży.

9. Przy wspinaczce należy pamiętać, aby asekurowujący nie pozostawiał więcej niż 0,5 m tzw. luzu na linie oraz powinien stać około 2m wstecz i nieco w bok od punktu przyłożenia liny. Na linie asekuracyjnej za przyrządem należy zawiązać węzeł zabezpieczający.
10. Osoby uczące się oraz niedoświadczone w asekuracji powinny stosować dodatkową asekurację (osoba trzecia trzymająca linę za przyrządem asekuracyjnym).
11. Podczas wspinaczki i asekuracji zabrania się robienia zdjęć, używania telefonu czy wykonywania innych czynności niezwiązanych ze wspinaczką.
12. Zabrania się wspinania na czas i innego rodzaju wyścigów na ścianie. Zabronione jest huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry oraz inne wykorzystanie sprzętu i urządzeń na ścianie niezgodne z ich prawidłowym przeznaczeniem.
13. Każdy wspinający powinien mieć do dyspozycji wolny pas o szerokości ok. 1,5 m. Zabrania się wspinania jeden pod drugim oraz zbaczania ze swojego toru.
14. Bezpośrednio pod ścianą powinny znajdować się wyłącznie osoby aktualnie wspinające się oraz asekurowujący. Na zeskokach ścian (cały materac) nie wolno zostawiać ani kłaść żadnych przedmiotów (sprzętu, toreb, butelek, zwiniętych lin itp.). Niedopuszczalne jest też pozostawianie przyrządów asekuracyjnych wpiętych w linę.
15. Zabronione jest wszelkie postępowanie zagrażające bezpieczeństwu własnemu lub innych użytkowników ściany (dotyczy zarówno wspinania się z liną jak i boulderingu), w szczególności:
 - a) przeszkadzanie w asekuracji
 - b) wspinanie nad lub pod inną osobą,
 - c) asekurowanie w oddaleniu od ściany,
 - d) asekuracja na siedząco,
 - e) przechodzenie, zatrzymywanie się pod wspinającym oraz pomiędzy wspinającym a asekurowującym,
 - f) wspinanie z asekuracją oraz bouldering - jednocześnie na tej samej drodze wspinaczkowej,
 - g) rozmawianie lub rozpraszenie uwagi asekurowującego,
 - h) przeszkadzanie wspinaczom oraz innym użytkownikom ściany
 - i) huśtanie się na linach, wciąganie po linach do góry
 - j) asekurowanie w nadmiernym oddaleniu od ściany
 - k) siedzenie i leżenie na materacach znajdujących się pod ścianami.
16. Wspinacz zobowiązany jest, każdorazowo do sprawdzenia zeskoku przed przystąpieniem do wspinaczki.
17. Zabrania się niekontrolowanego zeskakiwania na materac po ukończeniu wspinaczki.
18. Po zakończeniu wspinaczki zaleca się zejście w dół minimum 3 przechwyty a następnie zeskok na materac do pozycji pionowej.
19. Dopuszczalne jest wspinanie bulderingowe w części przeznaczonej do wspinania z liną, jednakże nie może się to odbywać jednocześnie.
20. Wspinaczkę należy zakończyć na wysokości stanowiska zjazdowego. Nie dopuszcza się wchodzenie wyżej ponad stanowisko zjazdowe.
21. Po ukończeniu drogi wspinaczkowej, asekurowujący partner opuszcza wspinającego na linie przy pomocy przyrządu asekurowującego z prędkością nie większą niż 1m/s. Większa prędkość może grozić nadmiernym zużyciem liny lub przegrzewaniem się przyrządów asekuracyjnych.
22. Podczas wspinania zabronione jest chwywanie się spitów, ringów i łańcucha stanowiskowego.
23. Osoby wspinające się powinny zachować ostrożność przy zjeżdżaniu, a w szczególności należy zwrócić uwagę, aby nie poobijać sobie kolan oraz prawidłowo wylądować na podłodze.
24. Wspinacze są zobowiązani do używania wyłącznie sprawnego sprzętu wspinaczkowego, dobrej jakości i właściwego przeznaczenia posiadających atesty (UIAA, CE oraz numer seryjny).

OGÓLNE ZASADY WSPINANIA

1. Początkujący ma obowiązek zgłosić się do Władz MSW, aby wyznaczyli osobę, która może dokonać instruktażu wstępnego w zakresie wspinania boulderingowego oraz asekuracji dolnej i górnej.
2. Asekurować innych, mogą wyłącznie osoby robiące to prawidłowo. Ocena należy do Władz MSW.
3. Wspinaczka oraz asekuracja z użyciem lin możliwa jest dopiero po dopuszczeniu przez Władze MSW.
4. Asekurować należy bezpiecznie i skutecznie wg najlepszych zasad, oszczędzając sprzęt i wyposażenie ściany. W szczególności zabrania się zbyt szybkiego opuszczania wspinaczy zjeżdżających do podstawy ściany.
5. Asekurowujący ponosi pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo asekurowanego wspinacza.

PRZEPISY PORZĄDKOWE

1. Wspinający się z asekuracją, mają zawsze pierwszeństwo przed osobami uprawiającymi bouldering.
2. Podczas wspinania podłoga pod ścianką powinna być wolna od osób postronnych oraz od wszelkich zbędnych przedmiotów. W szczególności zaś, nie wolno kłaść ani zostawiać przyrządu asekuracyjnego, karabinka, zwiniętych lin itp.
3. Ilość osób przebywających jednorazowo w strefie wspinaczkowej to maksymalnie 10 osób.
4. W przypadku nieprzestrzegania któregokolwiek z punktu niniejszego regulaminu Władze MSW ma prawo interweniować, w tym również wyprosić członka lub najemcę ścianki wspinaczkowej z obiektu.
5. W celu ochrony mienia i zapewnienia bezpieczeństwa w obiekcie, zgodnie z art. 5 i art. 6 ust. 1pkt c i f rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE.L.2016.119.1), obiekt jest monitorowany (monitoring wizyjny).

Uprawianie wspinaczki na ściance wspinaczkowej może stwarzać ryzyko utraty zdrowia lub życia nawet w przypadku respektowania wszelkich zasad bezpieczeństwa. Wspinaczka uprawiana nieprawidłowo, bez zachowania zasad bezpiecznej asekuracji i obowiązujących w miejscu wspinania zasad porządkowych, może doprowadzić do nieszczęśliwego wypadku groźnego dla zdrowia, a nawet życia wspinacza i/lub osób będących w pobliżu. Każdy, kto się wspina musi uwzględnić to ryzyko, podejmując je na własną odpowiedzialność.